

Briefing zum Sparkassen Triathlon Dortmund

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer,

wir freuen uns sehr, euch am kommenden Wochenende beim Sparkassen Triathlon Dortmund begrüßen zu dürfen! Damit ihr bestens vorbereitet seid, haben wir hier alle wichtigen Informationen für euch zusammengefasst.

Bitte behaltet zusätzlich

- die Homepage: <https://sparkassen-triathlon-dortmund.de/>
- unsere Sozial-Media-Kanäle
 - LinkedIn: <https://www.linkedin.com/company/tri-geckos-dortmund/>
 - Instagram: <https://www.instagram.com/trigeckos/>

im Auge, um kurzfristig über weitere Details informiert zu sein.

Startunterlagen

Die Ausgabe der Startunterlagen erfolgt am LensingMedia Port auf der Seite zum Hafenbecken:

- am Samstag, den 18. Juli, zwischen 17:00 und 19:00 Uhr
- am Sonntag, den 19. Juli
 - Sprint-, Olympisch-Distanz & Staffeln ab 7:30 Uhr bis 10:15 Uhr Schüler-, Jugend- und Supersprint-Wettkämpfe findet die Ausgabe von 10:30 bis 12:30 Uhr statt.
- Bitte beachtet:
Am Sonntag sind keine Änderungen oder Ummeldungen mehr möglich.
Der Zugang zur Startnummernausgabe ist mit Radschuhen für Klick-Pedale NICHT gestattet.

Für die Abholung der benötigt ihr

- entweder euren DTU-Startpass (digital oder als Ausdruck) oder – falls ihr keinen Startpass habt – einen gültigen Personalausweis.
- Eine Vollmacht, falls ihr Unterlagen für Andere abholt
- Die (eigene) Startnummer, welche ihr hier abrufen könnt:
<https://triathlon-dortmund-2026.racepedia.de/>

Trainer, die die Unterlagen für ihren Verein gesammelt abholen, benötigen keine Vollmacht. In eurem Startbeutel findet ihr eure Startnummer und den Zeitmesschip.

Die Startnummer wird

- beim Schwimmen nicht getragen
- beim Radfahren hinten und beim Laufen vorne getragen (PFLICHT!)
- für Staffeln sind im Startbeutel zwei Startnummern (Rad / Lauf)
- Ein Startnummernband ist sehr hilfreich.
- Falls ihr kein Startband habt, dann nutzt am besten ein Hosen-Gummiband, an dem ihr die Startnummer mit Sicherheitsnadel befestigen könnt. Der Zeitmesschip ist für Einzelstarter ab dem Gang zur Wettkampfbesprechung bis zum Zieleinlauf am linken Fuß zu tragen

Zeitplan

Den Zeitplan findet ihr unter <https://sparkassen-triathlon-dortmund.de/zeitplan/>

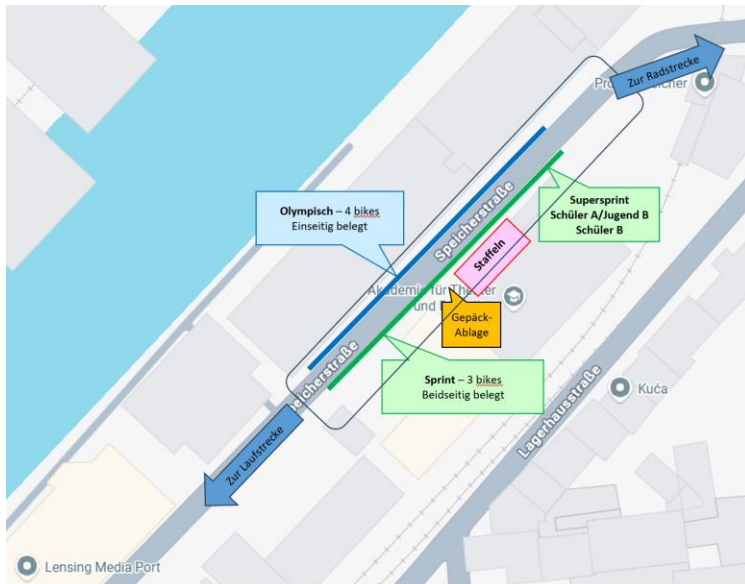
Check-In und Check-Out

Bitte haltet euch an die im Zeitplan angegebenen Check-In-Zeiten, beim Sprint auch an die Check-Out-Zeiten. Besonders bei den Schüler-, Jugend- und Supersprint-Rennen ist ein früherer Check-In nicht möglich, da die Wechselplätze durch den Sprint doppelt belegt sind. Beim Check-In setzt bitte euren Helm auf, damit das Kampfgericht eine Sichtkontrolle durchführen kann.

Wechselzone

Der Zugang zur Wechselzone ist ausschließlich Athleten gestattet und erfolgt über die Seite „Zur Laufstrecke“.

Die Wechselzone ist klar strukturiert. Es gibt zwei Reihen. Vom Eingang links (im Plan blau) für die Starter der Olympischen Distanz und vom Eingang rechts (im Plan grün) für die Starter der Sprint, Supersprint und Jugenddistanzen:



Die Wechselplätze Olympisch sind einseitig belegt, die der anderen Distanzen beidseitig.

Am Wechselplatz darf kein zusätzliches Material abgelegt werden. Erlaubt sind nur die Kleidung und Material, welches ihr für den Wettkampf benötigt, sowie ein kleines Handtuch, das ordentlich gefaltet unter euren Schuhen liegen sollte.

Taschen könnt ihr im markierten Bereich innerhalb der Wechselzone ablegen.

Schwimmen

Der Einstieg ins Wasser erfolgt ausschließlich über den offiziellen Zugang – das ist wichtig für die Zeitmessung und eure Sicherheit. Achtung: Der Einstieg und Ausstieg können rutschig sein!

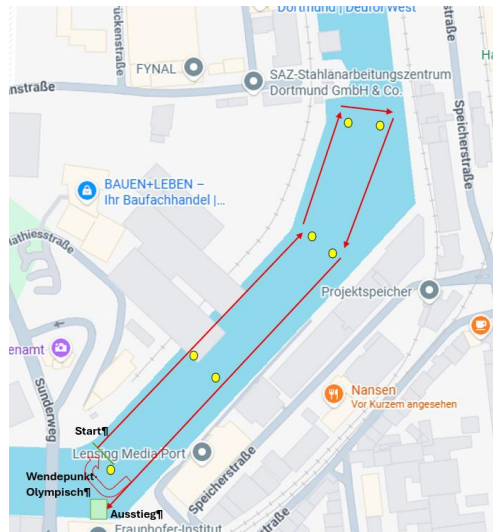
Falls ihr das Rennen vorzeitig abbrechen müsst, meldet euch bitte unbedingt bei einem Helfer oder Kampfrichter. Andernfalls müssten wir eine Suchaktion im Hafenbecken starten, wofür euch etwaige Kosten in Rechnung gestellt werden müssten.

Für eure Sicherheit sorgt ein erfahrenes Team der DLRG sowie Kanuten des FS98.

Das Einschwimmen ist mit Beendigung der Wettkampfbesprechung möglich.

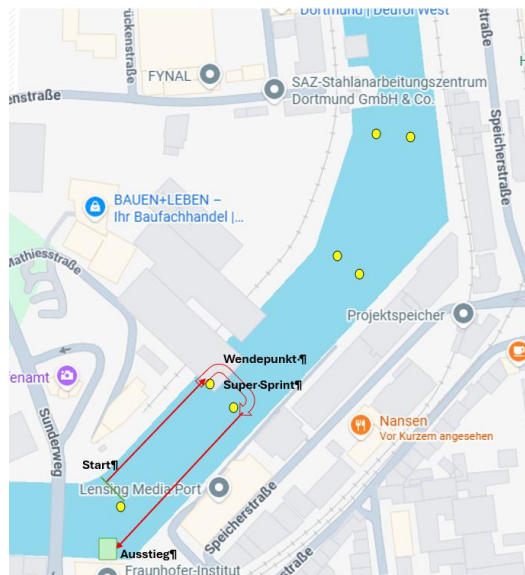
Die Schwimmstrecken sind je nach Distanz unterschiedlich lang und verlaufen im Uhrzeigersinn. Alle Bojen werden dabei auf der rechten Seite passiert. Die genauen Streckenlängen und Wendepunkte sind auf der Website und vor Ort ausgeschildert.

Sprint und Staffel Distanz beträgt 750m. Hierfür muss eine Runde im Uhrzeigersinn geschwommen werden. Dabei wird die Boje immer linksseitig passiert, muss also immer auf eurer rechten Seite sein.



Die **Olympische Distanz** beträgt 1500m. Hierfür müssen zwei Runden im Uhrzeigersinn geschwommen werden. Dabei wird die Boje immer linksseitig passiert, muss also immer auf eurer rechten Seite sein. Wendepunkt für die zweite Runde ist die gelbe Boje auf Höhe der Startlinie. Also zurück ins Hafenbecken wenden und auf die zweite Runde.

Schüler



Für die **Schüler A und Jugend B Distanz** werden zwei 200m Runden im Uhrzeigersinn geschwommen, so dass 400 Schwimmstrecke absolviert werden können.

Die **Schüler B Distanz** beträgt 200m. Hier wird eine Runde im Uhrzeigersinn geschwommen.

Supersprint

Die **Super-Sprint Distanz** wird der Start um 50m vorverlegt, so dass eine 250m-Runde geschwommen wird. Wendepunkt ist die **zweite kleine Boje**. Die erste kleine Boje lasst ihr rechts von euch.

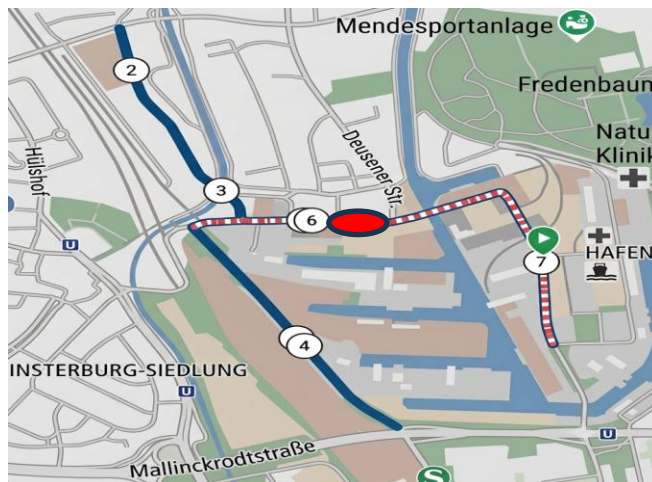
Radfahren

ACHTUNG:

Auf der Radstrecke mussten wir kurzfristig eine Änderung vornehmen, nachdem die Baustelle im Bereich Speicherstraße / Schäferstraße nicht rechtzeitig fertiggestellt werden konnte.

Die Radstrecke

- Die Radstrecke beginnt nach der Zuführung über die Speicherstraße / Schäferstraße mit dem Einbiegen auf die Kanalstraße.

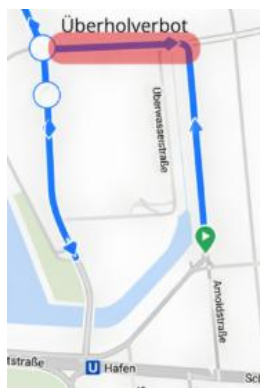


- Ihr könnt die Strecke über den Link <https://connect.garmin.com/app/course/487504246> abrufen.
- Die Radstrecke führt über 3 Wendepunkte (nördliches Ende Franz-Schlüterstraße / an der Westfaliastraße vor der Abfahrt der Mallinckrodtstraße / auf der Kanalstraße für der Kreuzung Drehbrückenstraße
- Die Rundenanzahlen sind
 - Supersprint: 1 Runde
 - Sprintdistanz: 3 Runden
 - Olympische Distanz: 5 Runden
 - Schüler A / Jugend B: 1 Runde
 - Schüler B: 1 Runde mit Wendepunkt auf der Franziusstraße

- Die Rückführung in die Wechselzone erfolgt über die Strecke Schäferstraße / Speicherstraße.
- Beachtet,
 - Auf der gesamten Radstrecke besteht Windschattenverbot gemäß DTU Sportordnung.
 - bei der Einfahrt auf die Radstrecke, dass am Kreuzungspunkt Schäferstraße/Kanalstraße Teilnehmende von der Schäferstraße auf die Kanalstraße einbiegen könnten.
 - dass sich an dem in Rot eingezeichneten Punkt, eine Rettungswache befindet, so dass es hier zu Ein- / Ausfahrt von Krankenwagen kommen kann.
 - dass die Radstrecke durch die Stadt Dortmund verkehrsfrei gehalten wird. Anlieger haben jedoch weiterhin Einfahrtrecht und die StVO ist zu beachten .
 - auf der gesamten Radstrecke muss Rechts gefahren werden und bei Überholvorgängen darf die Mittellinie nicht überfahren werden . Missachtung der Rechts-Fahr-Regel sowie das Überfahren der Mittellinie führen zur sofortigen Disqualifikation durch den Kampfrichter.
 - die Startnummer auf dem Rad muss hinten getragen werden.

Die Zu- / Abführung zur Radstrecke

- Die Zu- / Abführung zur Radstrecke erfolgt über die Speicherstraße und Schäferstraße

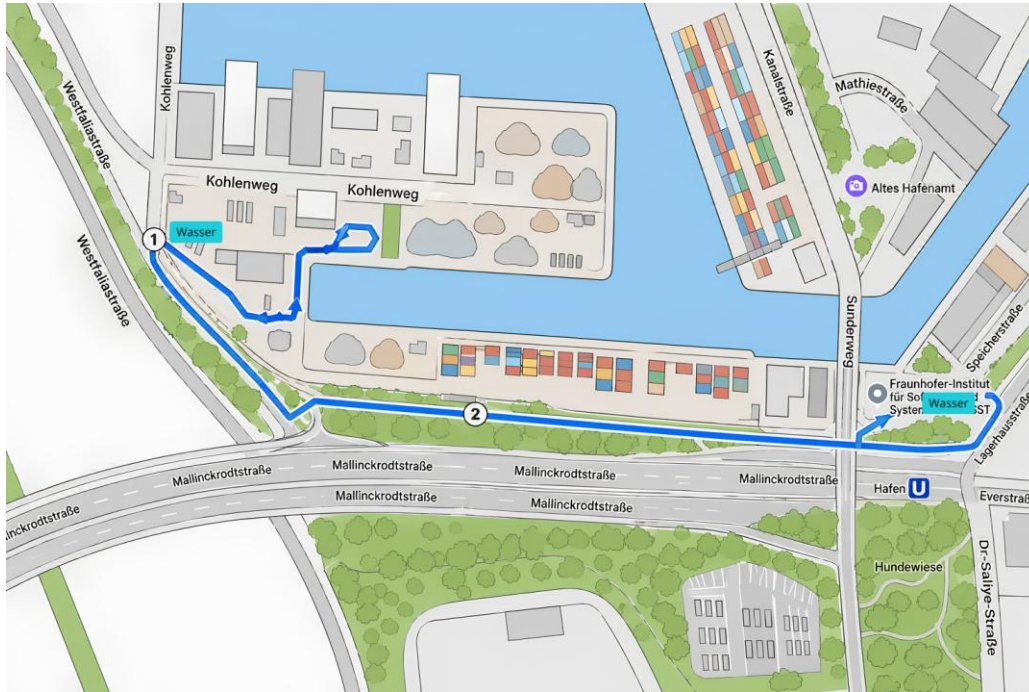


Beachtet,

- dass, im gesamten Baustellenbereich ein absolutes Überholverbot herrscht.
- dass die Kurve von der Schäferstraße auf die Speicherstraße aufgrund der Baustelle extrem eng ist. Das gilt ebenso auf dem Rückweg . Passt eure Geschwindigkeit in diesem Bereich bitte entsprechend an.
- dass der Aufstieg auf das Rad hinter der Aufstiegslinie bzw. der Abstieg vor der Abstiegslinie auf der Speicherstraße erfolgen muss. Dort stehen auch Helfer, die Euch die Linie ansagen.
- dass in Nähe des Auf-/Abstiegsbalkens zweimal Eisenbahnschienen schräg gequert werden

Laufen

Die Laufstrecke verläuft als Wendepunktstrecke in westlicher Richtung des Hafenbeckens. Direkt am Start der Runde befindet sich eine Verpflegungsstelle, auf der ihr Wasser bekommt. Auf der letzten Runde lauft ihr geradeaus ins Ziel.



Beachtet,

- dass die zweite Wasserversorgung am Wendepunkt nur bei extremer Hitze aufgebaut wird
- die Startnummer beim Lauf vorne getragen werden muss.

Wettkampfbesprechung

Die Wettkampfbesprechung findet beim Schwimmstart statt. Die Teilnahme an der Wettkampfbesprechung ist für jeden Athleten Pflicht. Bitte informiert euch über den Zeitplan, wann die Wettkampfbesprechung stattfindet und seid pünktlich da. Sollte es bei der Veranstaltung zu Zeitverzögerungen für die Wettkampfbesprechung kommen, so werden diese über unsere Moderation verkündet.

Staffeln

Folgende Regelungen gelten für die Staffeln

- der Zeitmesschip wird vom Schwimmer/-in getragen
- der/die Radfahrer/-in wartet im Wechselbereich der Staffel auf den/die Schwimmer/-in und trägt dabei bereits Helm, Startnummer (hinten) und Radschuhe
- der/die Schwimmer/-in übergibt an den/die Radfahrer/-in per Handschlag im ausgewiesenen Wechselbereich in der Wechselzone
- während der/die Radfahrer/-in auf der Strecke ist, übergibt der/die Schwimmer/-in den Zeitmesschip an den/die Läufer/-in (Beachtet, dass der/die Träger/-in des Zeitmesschips nicht in die Nähe der Zeitmessmatten kommen darf)
- Der/die Läufer/-in wartet am Wechselplatz auf den/die Radfahrer/-in
- Der Staffelwechsel an den/die Läufer/-in erfolgt ebenfalls in der Wechselzone per Handschlag im ausgewiesenen Wechselbereich in der Wechselzone
- Gemeinsamer Zieleinlauf: Sofern keine nachfolgenden Staffeln oder Teilnehmende anderer noch auf der Strecke befindlichen Athleten gestört werden, dürfen die Staffeln gemeinsam ins Ziel einlaufen. Der Sammelpunkt, um gemeinsam mit dem/die Läufer/-in einlaufen zu können befindet sich im Bereich nach der Verpflegungsstation am Lensing Media Port.

Allgemeine Hinweise

Während des Wettkampfes gilt die Sportordnung der DTU, das Tragen von Mobiltelefonen, Kopfhörern oder Kameras ist aus Sicherheitsgründen nicht erlaubt. Die Nutzung kann zur Disqualifikation führen.

Unser Helferteam gibt sich große Mühe die Veranstaltung so reibungslos wie möglich zu gestalten, wir bitten daher darum den Anweisungen der Helfenden folge zu leisten. Außerdem möchten wir darauf hinweisen, dass jeder Starter/jede Starterin selber verantwortlich ist, die korrekte Strecke und Rundenzahl zu absolvieren.

Informationen zur Anfahrt und zu Parkmöglichkeiten findet ihr hier:

<https://sparkassen-triathlon-dortmund.de/anfahrt-und-parken-lmp/>

Ob Neopren- / Kälteschutzanzüge beim Schwimmen erlaubt sind, hängt von der Wasser- und Lufttemperatur ab. Diese wird durch den Kampfrichter gemessen. Eine Bekanntgabe, ob ein Neo erlaubt ist, erfolgt 60 Minuten vor dem Start per Aushang am Eingang der Wechselzone.

Nach dem Wettkampf

Nach dem Zieleinlauf befindet ihr euch direkt in der Verpflegungsstelle. Hier gibt es Obst, Wasser und Iso von Nutrixxion.

Für den Check-Out eures Fahrrads benötigt ihr eure Startnummer. Dabei gebt ihr auch euren Zeitmesschip zurück.

Siegerehrungen

Die Zeiten für die Siegerehrung könnt ihr dem Zeitplan entnehmen.

Wir wünschen euch einen erfolgreichen, sicheren und vor allem spaßigen Wettkampftag!

Euer Organisationsteam des Sparkassen Triathlon Dortmund